



beka

Potenzielle
nutzen

Krisenintervention und Deeskalation von Extremsituationen im ÖPNV

Grundlagen Stressmanagement und Betreuung von Mitarbeiter*innen nach Extremerlebnissen

Unser neuer Workshop zum Thema Krisenintervention und Deeskalation von Extremsituationen bietet Ihnen eine einzigartige Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in essenziellen Bereichen zu erweitern und zu vertiefen.

**23. bis 25. Juni 2026
in Nürnberg**

**Anmeldung:
Bitte bis spätestens
10. Juni 2026**

Der Workshop dauert drei Tage und gliedert sich in zwei thematische Einheiten, die aufeinander aufbauen.

In interaktiven Übungen und praxisnahen Fallstudien lernen die Teilnehmenden, wie sie in stressigen Situationen die Oberhand behalten und Ihre Resilienz stärken können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen nach extremen Erlebnissen optimal unterstützen können.

Neben theoretischen Inhalten wird großer Wert auf die praktische Anwendung gelegt, um den Teilnehmenden die nötigen Werkzeuge an die Hand zu geben, die sie in ihrem beruflichen Alltag einsetzen können.

Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen aus ganz Deutschland auszutauschen und von den Erfahrungen anderer zu lernen. Dies fördert nicht nur das persönliche Netzwerk, sondern ermöglicht auch, verschiedene Perspektiven und Ansätze kennenzulernen.

Das inhaltliche Programm wird von einem Besichtigungsprogramm des örtlichen Verkehrsunternehmens (VAG Nürnberg) abgerundet.

Erster Teil: Grundlagen Stressmanagement und Resilienz-Aufbau

Manche Stresssituationen sind gut zu kontrollieren und werden deshalb bewältigt. Andere sind weniger gut zu beherrschen und wachsen sich deshalb zu Krisen aus. Um Extremerlebnisse wie z.B. Krisen, Konflikte, Verlusterlebnisse, Krankheit oder Unfälle im Betriebsablauf bewältigen zu können, ist der Aufbau von Resilienzfaktoren **vor** dem Ereignis notwendig. Hierbei bedeutet Resilienz zunächst die Widerstandsfähigkeit und schnelle Erholung von Stress. Dementsprechend wird in diesem Modul ebenfalls über ein erfolgreiches Stressmanagement gesprochen.

Motivation:

- Erwartungen, Erwartungskorrekturen und Resilienz-Aufbau
- Ziele, Utopien und Selbst-Effizienz
- Prinzipien der Motivation
- Basismotive in der Krise
- Krisen Resilienz und Energie-Punkte

Stressmanagement:

- Stress, Belastung, Resilienz und Krise
- Die 2 Ebenen des Verhaltens
- Krise, Intrusion und Posttraumatische Belastungsstörung
- Notfallstress, Überflutung und Schock

Leitung & Moderation

Heinrich Fiebiger

Diplom-Psychologe,
Mediation, Training, Coaching,
Ressourcenmanagement, Erlangen

Herr Fiebiger macht seit 1993 Produktentwicklungen für Verkehrsbetriebe und hat sich als Experte in der Branche etabliert. Seine Seminare zu den Themen Führen an Funk und Telefon, Krisenintervention am Unfallort, Kundenorientierung für Verkehrsmeister*innen sowie Stressmanagement für Fahrpersonal sind besonders gefragt. Darüber hinaus bietet er Schulungen und Coachings in Konfliktmanagement und klassischen Kommunikationstrainings an.

Mit seiner langjährigen Erfahrung in der Personalauswahl und der Begleitung von Führungskräften im Einzelcoaching und in Führungskräfte Seminaren unterstützt Herr Fiebiger Verkehrsbetriebe dabei, ihre Mitarbeiter*innen optimal zu fördern und zu entwickeln.

Ihre Ansprechpartnerin

Sandra Wendel

Tel.: 0221/95144928

E-Mail: wendel@beka.de

Zweiter Teil: Betreuung von Mitarbeitenden nach Extremerlebnissen

Manche Stresssituationen sind gut zu kontrollieren und werden deshalb bewältigt. Andere sind weniger gut zu beherrschen und wachsen sich deshalb zu Krisen aus. Die Bewältigung dieser Extremerlebnisse wie z.B. Mobbing, Trauererlebnisse, Krankheit oder Unfälle im Betriebsablauf sind Gegenstand des Workshops.

Krisenintervention:

- Die Grundsätze der Krisenintervention
- Die 7 Grundregeln der Krisenintervention
- Die 3 Ebenen der Hilfe in Stress und Krise
- Die 10 Schritte der Krisenintervention in der Arbeitspraxis

Maßnahmen zum Schutz und dem Erhalt der eigenen psychischen Gesundheit:

- Die Helfenden und die Situation
- Eigenschaften der Helfenden
- Psychohygiene beim Umgang mit Extremsituationen

Nach der Teilnahme an dem Workshop sind Sie befähigt, Ihre Kolleginnen und Kollegen kompetent in Krisen- und Stresssituationen zu begleiten.

Einzelgespräch / Inhouse-Schulung

Im Anschluss an den Workshop besteht die Möglichkeit, einen Termin mit Herrn Heinrich Fiebiger für ein Einzelgespräch zu vereinbaren. Nutzen Sie diese einmalige Chance, um individuelle Fragen zu klären und maßgeschneiderte Lösungen zu erhalten. Darüber hinaus bieten wir das Thema auch als Inhouse-Schulung in Ihrem Unternehmen an. Profitieren Sie von der persönlichen Betreuung und der Anpassung der Inhalte an Ihre speziellen Bedürfnisse. Sprechen Sie uns gerne an!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und interessante Gespräche!

23. bis 25. Juni 2026 in Nürnberg

Zeiten:

- 1. Tag: 10.00-17.00 Uhr
- 2. Tag: 09.00-17.00 Uhr
- 3. Tag: 09.00-14.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Novotel Hotel Nuernberg Centre Ville
Bahnhofstraße 12
90402 Nürnberg

Hotelpreis pro Nacht:

Die Übernachtungskosten inkl. Frühstück im Einzelzimmer betragen 149,00 Euro zzgl. MwSt. pro Nacht.

Für wen ist die Veranstaltung gedacht:

Fahr- und Verkehrsmeister*innen und Anwärter*innen, Führungskräfte aus dem Bereich Fahrdienst, Personalverantwortliche sowie Ersthelfer

**beka**Potenziale
nutzen**Anmeldung: Spätestens bis 10. Juni 2026**www.bekaseminare.de

Teilnahmegebühr

- Bei Buchung eines Moduls **1615,- €** zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet folgende Leistungen:

- Teilnahme an der Veranstaltung inkl. Zertifikat
- Mittagsimbiss und Abendessen am 1. und 2. Veranstaltungstag
- Mittagsimbiss am 3. Veranstaltungstag
- Alkoholfreie Getränke zum Mittagessen
- Alkoholfreie Getränke zum Abendessen und auf Wunsch max. 3 Gläser Bier oder Hauswein*
- Kaffeepausen und Tagungsgetränke

* Spirituosen sind grundsätzlich nicht in der Teilnahmegebühr inkludiert, diese müssen vor Ort selbst bezahlt werden.

Informationen zur Stornierung, Umbuchung oder zum Datenschutz

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Mehr Informationen zu unseren AGB's finden Sie auf unserer Homepage
www.bekaseminare.de



**Weitere Seminare finden
Sie auf unserer Homepage
www.bekaseminare.de.
Für Fragen und Anregungen
kommen Sie gerne auf uns zu.**

Ihr Seminar- und Tagungsteam

beka GmbH
c/o Design Offices Köln
Erfstraße 15-17
50672 Köln
Telefon: 0221/ 951449-14

seminare@beka.de
www.beka.de